

44 H		KARTA PRZEDMIOTU				
Nazwa przedmiotu/modułu:		Masaż sportowy				
Nazwa angielska:		Sports massage				
Kierunek studiów:		Fizjoterapia				
Poziom studiów:		Stacjonarne, jednolite magisterskie				
Profil studiów:		praktyczny				
Jednostka prowadząca:		Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu				
Prowadzący przedmiot:		dr Alicja Nowak, mgr Jacek Hyży				
I Formy zajęć, liczba godzin						
Semestr	W	C	L	Samodzielna praca studenta	Łącznie	ECTS
4	-	30	-	30	60	2
II Cel przedmiotu						
C1 - wyposażenie studentów w wiedzę z zakresu technik i rodzajów masażu sportowego						
C2 - przygotowanie studentów do praktycznego wykonywania różnych rodzajów masażu sportowego						
III Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i innych kompetencji						
Brak wymagań wstępnych.						
V Oczekiwane efekty uczenia się						
EU1 - student opisuje techniki stosowane w masażu sportowym oraz jego rodzaje						
EU2 - student potrafi wykonać różne rodzaje masażu sportowego z uwzględnieniem specyfiki dyscypliny sportu						
V Treści programowe						
Forma zajęć: Ćwiczenia						Liczba godzin
Ćw1	Techniki stosowane w masażu sportowym. Wskazania i przeciwwskazania do masażu sportowego.					2
Ćw2	Masaż treningowy					2
Ćw3	Masaż stosowany bezpośrednio przed zawodami.					2
Ćw4	Masaż startowy					2
Ćw5	Masaż w "apatii przedstartowej"					2
Ćw6	Masaż w "gorączce przedstartowej"					2
Ćw7	Masaż powysiłkowy (restytucyjny)					2
Ćw8	Masaż podtrzymujący (kondycyjny)					2
Ćw9	Masaż izometryczny					2

Ćw10	Automasaż	2				
Ćw11	Automasaż z wykorzystaniem rollerów (wałków) do masażu	2				
Ćw12	Masaż w dyscyplinach siłowych i szybkościowych	2				
Ćw13	Masaż w dyscyplinach wytrzymałościowych	2				
Ćw14	Masaż w grach zespołowych	2				
Ćw15	Zaliczenie przedmiotu na ocenę	2				
Suma godzin:		30				
VI Narzędzia dydaktyczne						
1.	Prezentacje multimedialne.					
2.	Stoły do masażu, wałki, kliny, poduszki.					
3.	Środki do masażu.					
VII Metody dydaktyczne						
1.	Pokaz, instruktaż.					
2.	Metody aktywizujące oparte o pracę własną studenta (indywidualną bądź zespołową).					
VIII Sposoby oceny (F – formująca, P – podsumowująca)						
F1	Bezpośrednia ocena wykonania zadania (realizacji zajęć)					
F2	Test jednokrotnego wyboru					
P1	Średnia ocen F1 i F2					
IX Obciążenie pracą studenta						
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności				
Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć).		30				
Przygotowanie się do zajęć – opracowanie konspektów.		30				
SUMA		60				
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU		2				
X Literatura podstawowa i uzupełniająca						
Literatura podstawowa:						
1. Magiera L., Walaszek R. Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Biosport. Kraków 2007.						
2. Kirsch R. Masaż sportowy, PZWL Warszawa, 1965						
Literatura uzupełniająca:						
1. Gieremek K., Dec L. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. HasMed, Katowice 2000						
2. Pawelec R., Szczuka E., Laber W. Metodyka masażu w odnowie biologicznej. AGIW. Wrocław 2011						
XI TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI						
Efekty kształcenia	Odniesienie danego efektu do efektów	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny

	zdefiniowanych dla całego programu (PEK)					
EK1	K_W02 K_W04 K_W05 K_W06	C1	Ćw.1-14	1, 2, 3	1, 2	F2
EK2	K_U04 K_U08 K_U12 K_U15 K_K07 K_K12	C2	Ćw. 1-14	1, 2, 3	1, 2, 3	F1

XII ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Sposób oceny praktycznego wykonania zadania

W przypadku oceniania praktycznego wykonania zadania uwzględniane są podstawowe kryteria:

1. Bezpieczeństwo odbiorcy usług 1-4 pkt,
2. Poprawność zaplanowania rozwiązywania problemów, doboru metod, środków do rozwiązywania zadania (problemu) 1-4 pkt,
3. Wykonał zabiegi zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami 1-4 pkt,
4. Wykazał zdolność organizowania własnej pracy dostosowanej do przyjętych zaleceń i organizacji pracy w placówce 1-4 pkt,
5. Wykorzystywanie wiedzy z różnych dziedzin (przedmiotów) 1-4 pkt,
6. Zgodność prezentowanych poglądów z przyjętymi zasadami etyki ogólnie zawodowej 1-4 pkt,
7. Samodzielność i kreatywność w proponowaniu rozwiązań 1-4 pkt.

Ilość uzyskanych punktów:

28 - 26 pkt – ocena - bardzo dobry,

25 - 23 pkt – ocena – dobry plus,

22 - 20 pkt – ocena – dobry,

19 - 17 pkt – ocena – dostateczny plus,

16 - 15 pkt – ocena – dostateczny.

W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną -2,0

Sposób oceny kolokwium lub testu

Ilość uzyskanych punktów:

od 90% do 100% student uzyskuje ocenę - bardzo dobrą – 5,0;

od 80% do 90% student uzyskuje ocenę - dobrą plus – 4,5;

od 70% do 80% student uzyskuje ocenę - dobrą – 4,0;

od 60% do 70% student uzyskuje ocenę – dostateczną plus – 3,5;

od 55% do 60% student uzyskuje ocenę - dostateczną – 3,0;

W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 55% student otrzymuje ocenę niedostateczną -2,0

XIII DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

1. Informacje na temat miejsca odbywania się zajęć
2. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina)
3. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)
4. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce)

